

Helende architectuur

Een huis is meer dan een dak boven je hoofd; het is een ruimte om in te leven. Het huis verbindt ons met de natuur en zorgt dat wij in harmonie leven met haar krachten. Alle grote antieke culturen hadden de kennis dit vorm te geven in de manier van wonen. Ook in onze cultuur werd honderden jaren geleden gebouwd volgens deze principes, denk aan leylijnen (verschillende belangrijke historische bouwwerken blijken op één lijn te liggen) en geomantiek. De kennis is echter voor een groot deel verloren gegaan. Een helende architect is iemand die zich deze kennis weer meester heeft gemaakt.

(architect Huub van Laarhoven)

Vastu Shastra

De helende architectuur die ik beoefen (Vastu Shastra) is een discipline die de positieve energie in huis sterk vergroot. Het werd voor het eerst toegepast in Hindoestaanse tempels en bevat daarom sterk religieuze elementen. Voorbeelden van andere krachtplaatsen uit het verleden zijn bijvoorbeeld piramiden, kathedralen of plaatsen als Stonehenge en Avebury. Belangrijk voor mij bij helende architectuur is kennis en praktische ervaring over de inrichting van het universum, astrologie en daarnaast een sterke intuïtie. Uiteindelijk is het de bedoeling dat een helend gebouw de positieve kosmische krachten vergroot en de negatieve natuurkrachten neutraliseert.

Energieveld

Architectuur maakt dat onze woning goed of slecht is doordat energieën door vorm, materiaal, licht en kleur een positieve of negatieve invloed uitoefenen. De invloed van deze factoren creëert op die plek een energieveld. Dit veld beïnvloedt zowel het gebouw als de mensen die er wonen. Neem bijvoorbeeld licht: daglicht is de basis van leven en zorgt voor welzijn. Op een zonnige dag voel je je vrolijk terwijl een week regenachtig weer je stemming negatief beïnvloedt. Door grote afwisseling van lichtsterkte en kleurwisseling

door de seizoenen heen draagt je woning bij tot het levendig houden ervan. Ook het beperken van elektromagnetische straling is erg belangrijk. Verder dient rekening gehouden te worden met de invloed van de zon, maan en planeten.

Evenwicht

Mijn doelstelling als architect is door helende architectuur de polariteiten (uitersten) tussen de mannelijke en vrouwelijke energie op te heffen en deze samen te brengen tot een evenwicht waarin ieder mens zijn ware ik kan ontdekken en leven. Is de mens in balans, dan vallen alle tegenstellingen weg en ontstaat er vrede: zowel bij de persoon zelf als in de wereld. Dit verschaft gezondheid, welstand en wijsheid. Helende architectuur legt de verbinding tussen het individuele en kosmische leven en is zo in staat om ideale leefomstandigheden te scheppen die geluk stimuleren. Het wordt daarom wat mij betreft hoog tijd dat deze leer op architectenscholen op het programma staat.

Van Laarhoven combinatie
 architectuur en natuur in Gilze
www.vanlaarhovencombinatie.nl

